

## Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

Eltern, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene können sich bei Fragen zur Erziehung, bei persönlichen oder familienbezogenen Problemen an uns wenden.

Wir freuen uns Sie unterstützen zu dürfen. Gerne können Sie unsere pädagogisch und psychologisch ausgebildete Beraterin kontaktieren.

Die Beratung ist unbürokratisch, vertraulich und kostenfrei.



**Sandra Brassel-Jung**

Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Systemische Therapeutin (SG)  
Systemische Familientherapeutin (SG)  
Systemische Elterncoachin

### Beratungsstelle Familienzentrum

Lange Str. 37  
34253 Lohfelden

Telefon: 0151 - 72151775  
E-Mail: [s.brasseljung@gmail.com](mailto:s.brasseljung@gmail.com)  
Internet: [www.asb-mehrgenerationenhaus.de](http://www.asb-mehrgenerationenhaus.de)



## Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

Unterstützung und Stärkung  
in individuellen  
Lebenssituationen und Lebensphasen



## Wir beraten Eltern

Vielleicht ist das Ihre Situation...

- Sie haben Fragen zur Erziehung
- Sie haben Fragen zur Entwicklung von Kindern und Jugendlichen
- Sie machen sich Sorgen um die Entwicklung Ihres Kindes
- Sie haben den Wunsch nach mehr Klarheit beim Setzen von Grenzen
- Sie haben unterschiedlichen Erziehungsansätze innerhalb der Familie
- Sie wollen in der eigenen Konsequenz gestärkt werden
- Ereignisse haben die Familie verändert (z. B. Trennung, Krankheit, Todesfall, Arbeitslosigkeit)
- Sie durchleben Krisen und Konflikte

Wir unterstützen Sie Ihre Kompetenzen wieder zu entdecken, zu stärken und vorhandene Ressourcen zu erkennen. Hilfreiche und wirkungsvolle Methoden bringen Ihr Familienleben wieder ins Gleichgewicht.

## Wir beraten Kinder und Jugendliche

Vielleicht geht es Dir gerade so...

- Du hast kleine oder große Sorgen
- Du hast Probleme in der Schule
- Du hast Streit und Ärger mit Deinen Eltern oder es gibt Konflikte zwischen Deinen Eltern
- Du hast Probleme mit Dir selbst, mit Freunden oder in der Schule
- Du hast Liebeskummer oder Geheimnisse, die Dir auf der Seele brennen
- Die Trennung oder Scheidung Deiner Eltern ist für Dich eine schwierige und belastende Situation



Wir hören Dir zu und unterstützen Dich.  
Gemeinsam finden wir eine Lösung.

Kinder und Jugendliche können sich auch ohne Beisein der Eltern an unsere Beratungsstelle wenden (§ 8 SGB 8 Absatz 3).

## Wir beraten junge Erwachsene (16 bis 27 Jahre)

Vielleicht beschäftigt Dich gerade das...

- Du hast Probleme in der Schule
- Du weißt nicht wie es nach der Schule weiter gehen soll
- Du hast Prüfungsangst
- Du hast Zukunftsängste und Unsicherheiten
- Du fühlst Dich von den Anforderungen in Schule/Ausbildung oder Studium überfordert
- Du willst einer nahestehenden Person helfen und weißt nicht wie
- Du steckst in einer Krise oder in Konflikten und weißt nicht, wie Du sie lösen kannst

Wir unterstützen Dich, Deine Stärken zu entdecken, neue Perspektiven zu entwickeln und finden eine Lösung für Deine Situation.